

# IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

**BIAS boutiques** Bellinzona  
Via Teatro 1  
091 8262461  
pelletteria, calzature,  
accessori, abbigliamento.



dal 1924



<b>Antichi Sapori</b> Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Parmigiana di zucchini, lombatina d'agnello alle erbe con contorno e dessert <i>Possibilità di organizzare cerimonie e banchetti fino a 100 persone</i>	Fr. 30.—
<b>Bar Indipendenza</b> Tel. 076 245 37 34, P. Indipendenza 1	Involtoni di carne al prosciutto con patate e verdure grigliate <i>Da noi potete trovare anche pizze, panini e piadine</i>	Fr. 20.—
<b>Bar L'incontro</b> Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Frittura di capretto nostrano con riso bianco Ossibuchi di vitello	Fr. 26.— Fr. 25.—
<b>Cantin dal Gatt</b> Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Risotto agli asparagi e formagella di Blenio	Fr. 23.—
<b>Casa del Popolo</b> Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Petto d'anatra all'aceto balsamico servito con patate duchessa e verdure	Fr. 26.—
<b>Grottino Ticinese</b> Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Roast beef tiepido in salsa Robespierre con patate al rosmarino e verdura	Fr. 26.—
<b>Grotto dei Pacifici</b> Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Coniglio arrosto con patate al rosmarino e dessert	Fr. 25.—
<b>Osteria Grotto del Nando</b> Tel. 091 825 55 62, Carasso	Insalata, risotto ai frutti di mare	Fr. 20.—
<b>Penalty, da Patrizia e Remo</b> Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Trancio di salmone alla griglia su insalatina di carciofi all'olio e limone con patate al vapore <i>Menù di Pasqua si raccomanda la prenotazione – Seguici su <a href="http://www.ristorantepenalty.ch">www.ristorantepenalty.ch</a> o FB</i>	Fr. 34.—
<b>Piazza</b> Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Impanata con contorno e dessert <i>Tutte le sere chinoise a volontà</i>	Fr. 22.—
<b>Ristorante Hotel Unione</b> Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta della macelleria Borgo	Fr. 24.—
<b>Ristorante Internazionale</b> Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Parmigiana di melanzane con cialda croccante	Fr. 20.—
<b>Ristorante La Taverna</b> Tel. 091 223 00 10, Giubiasco	Pollo al cestello con patate fritte e dessert	Fr. 22.—
<b>Ristorante Montebello</b> Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Insalatina verde, polenta e spezzatino <i>Domenica 31 marzo pranzo pasquale gradita la prenotazione</i>	Fr. 25.—
<b>Ristorante Stella</b> Tel. 091 857 33 36, Giubiasco	Antipasto, bollito misto e dessert	Fr. 25.—
<b>Romitaggio</b> Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Fagottini alla crema di salmone, risotto zucchini e gamberetti Pescatrice, pomodorini e asparagi, dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—

Anno XLIX

**LA**



[www.commercianti-bellinzona.ch](http://www.commercianti-bellinzona.ch)



Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

**STADERA**



N. 11  
Mercato di sabato  
23 marzo 2024

## 100 anni di voci e cori in Ticino Festeggiamenti da oggi in città

Il 2024 segna il Centenario della Federazione Ticinese delle Società di Canto e gli appuntamenti programmati per l'anno dei festeggiamenti sono concepiti per celebrare questo straordinario traguardo e proiettare il canto corale in una nuova era. Sono previsti sei eventi regionali che si terranno in diverse località del Cantone, ognuno dei quali rappresenterà un momento di incontro e condivisione fra le diverse società. Inoltre il clou delle celebrazioni sarà rappresentato da un evento cantonale che radunerà tutte le società di canto corale in una cornice prestigiosa quale la Città di Bellinzona, tutto questo già fissato dal 20 al 22 settembre 2024. Queste giornate irripetibili saranno occasioni uniche per celebrare insieme il potere, la forza e la bellezza della musica corale, rafforzando allo stesso tempo l'unità e la collaborazione tra i cori e la comunità. Giungeranno nella capitale oltre mille coristi provenienti dagli oltre 50 cori federati. Saranno giornate che permetteranno a tutti di speri-

mentare le proprie doti canore tramite concerti, attività didattiche, circlesong e molto altro. La Federazione Ticinese è inoltre affiliata all'Unione Svizzera dei Cori che conta oltre 2000 società e 60.000 coristi. Ma veniamo alla festa di apertura che si svolgerà a Bellinzona in questo fine settimana all'insegna dei canti itineranti. Occasione di incontri tra i cori delle valli di Leventina, Riviera, Blenio e Mesolcina con la partecipazione del Coro Castelgrande che ricorda i suoi 30 anni. Faranno delle tappe lungo i percorsi in autobus proponendo alcuni brani. Avremo in città anche il Coro La Rupe di Quincinetto (Provincia di Torino) e la Singfrauen di Winterthur. Poi per il gran finale del prossimo settembre, una serata di musica con oltre mille persone accompagnate da una orchestra che canteranno in una magica location, percorrendo la storia della musica corale con i brani che tutti conoscono con l'invito al pubblico di cantare assieme ai coristi. L'anno dei festeggiamenti

– per concludere – non solo celebra il passato, ma si impegna anche a plasmare un futuro vibrante per il canto corale nel Ticino, con una particolare attenzione al coinvolgimento di tutta la popolazione e una sensibilizzazione alle nuove generazioni.

F.Z.



### PASQUA 24

Domenica 31 marzo e lunedì 1 aprile  
**RISTORANTE LODGE MARTI**  
da Nico e Chica, 6763 OSCO

Millefoglie di asparagi, salmone e gamberetti  
Torta pasqualina con insalatina mista

Lasagnette di lepre  
oppure  
Gnocchi di ricotta  
al sugo di noci o burro e salvia

Capretto di Osco  
oppure  
Arrosto di vitello, contorni patate e verdura

Mini Pavlova con fragole e lamponi  
Colomba artigianale

Fr. 48.— per persona  
Riservazioni tel. 091 866 11 89



**Eredi Luigi Bassi**  
Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona  
Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32  
[erediluigibassi.sa@bluewin.ch](mailto:erediluigibassi.sa@bluewin.ch)

**TIPOGRAFIA  
TORRIANI SA**



Via Pizzo di Claro 3  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 825 89 19  
[info@tipografia-torriani.ch](mailto:info@tipografia-torriani.ch)  
[www.tipografia-torriani.ch](http://www.tipografia-torriani.ch)

...i nostri...  
**"Record"**

consulenza, competenza e qualità





## MERLO E TORRE VI FANNO SCOPRIRE BELLINZONA

Tornano i mitici coniglietti per farci giocare nel periodo pasquale nella nostra Bellinzona. Infatti ogni giorno dal 18 marzo al 6 aprile 2024, si nasconderanno in uno dei negozi/bar/ristoranti diversi e chi li troverà, scatterà una foto e la invierà tramite whatsapp al numero 079 500 12 84 per partecipare all'estrazione giornaliera. Inoltre a fine concorso un'ulteriore estrazione assegnerà ad altri vincitori uno dei nostri premi. Il montepremi di Fr.1000.- in buoni SCB da spendere presso i nostri numerosi soci. Bellinzona ha sempre qualcosa di nuovo da offrire ai frequentatori della nostra bella cittadina. Seguiteci sui social della Società Commercianti di Bellinzona (instagram e facebook) ed avrete suggerimenti essenziali per trovare i nostri amici! Trasformiamo il piacere di visitare i nostri commerci in occasione per giocare con noi.

### → Mostra nel Castello

Da oggi e sino al 3 novembre 2024 sarà possibile visitare nelle sale del Castello di Sasso Corbaro l'esposizione "Non siamo più nel medioevo. Dai castelli alla Fortezza". Una mostra temporanea sul passato, presente e futuro del monumento bellinzonese iscritto all'UNESCO nella lista del Patrimonio mondiale.

### → Scuola Daro

In occasione della Settimana

contro il razzismo 2024, proprio oggi sabato la Scuola Daro ospiterà un doppio appuntamento. Qui è attivo il centro di socializzazione interculturale. Informazioni: sofia.santi@cooperativa-baobab.ch oppure telefonare allo 079 509 26 40.

### → Concertino di Ravecchia

In apertura di assemblea sono stati apprezzati i messaggi inviati dai soci onorari Mario Paolini, Emilio Comi e Ugo Roth. I lavori

sono stati diretti da Alberto Bibi Marietta e tutto quanto si è svolto in modo spedito così che le trattande non hanno sollevato discussioni. Un lungo applauso ha accompagnato la riconferma di questo comitato: Felice Zanetti presidente, Andrea Martinnella vice, Franco Guggiari casiere, Stefano Dioli, Marco Brioschi, Milena Devittori-Melera membri. Mario Melera maestro. Il Concertino rallegherà prossimamente la Maggiolata di Ra-

**Agenzia generale Bellinzona**  
Michele Masdonati

Piazza del Sole 5  
6500 Bellinzona  
T 091 601 01 01  
bellinzona@mobiliare.ch  
mobiliare.ch

**Consulenti per il Bellinzonese:**  
Claudio Ostini, T 079 337 46 56  
Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86  
Marco Nobile, T 079 175 25 63  
Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

**la Mobiliare**

002255



Farmacie Pedroni



## Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazino, Roveredo, Sementina

**ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona:** Grossista Medicinali

**Home Care TI-CURO:** nutrizione clinica a domicilio  
**Alpersico SA** – Farmacia San Gottardo, Bellinzona

Self-service di materiale infermieristico 24/24h  
Farmacia San Gottardo, Bellinzona



vecchia e si farà vedere al Mercato del sabato in Centro Storico.

### → Posta in Redazione

Un concittadino desidera sapere chi sono i partner del Teatro Sociale per la stagione in corso. Dopo le informazioni avute all'info-point rispondiamo così: Città di Bellinzona, Swisslos, Bellinzona & Valli Turismo, Amici del Teatro Sociale, Fondazione Gianfe e il quotidiano laRegione.

### → Serate a Teatro

Il cartellone ci offre questo. Per stasera sabato alle ore 20.45 Marco Zappa Group all'insegna di "Tutto il mondo è Ticino" con ospiti Daria Zappa e Iskandar Matesic Zappa. Martedì 26 ottobre spettacolo "Vicini di Casa" di Cesc Gay e regia di Antonio Zaverri con Amanda Sandrelli e Gigio Alberti.

### → Brunchin'zona

La Chiericati Vini è presente domani domenica 24 marzo alle ore 12.30 allo Spazio Aperto per un evento musico-gastronomico.

Sarà una sessione New Orleans-Today con James Andrews & Frank Salis il tutto accompagnato da un ricco brunch a buffet, freddo, caldo e dessert. Prenotazioni allo 091 826 47 76.

### → Pranzo di Pasqua

La direzione dell'Hotel Unione ci informa del menù previsto per la Pasqua di domenica 31 marzo. Un buffet di antipasti, il capretto nostrano di Ponto Valentino con tutti i contorni e gli squisiti dessert. Informazioni e riservezioni allo 091 825 55 77.

### → Pepera

La compagnia dei PEnzionati PEdevilla-RAvecchia è convocata martedì 26 marzo al Ristorante 4 Fiori per le ore 12.00 (vicino alla Posta di San Paolo) per gustare il capretto nostrano. Per le riservezioni, il cerimoniere Pepi Bomio, invita a telefonare allo 091 226 48 45.

### → Pranzo di Pasquetta

La Città ha il piacere di invitare le cittadine e i cittadini di Bel-

linzona – di tutti i quartieri – in età AVS che vivono al proprio domicilio e da soli, al tradizionale Pranzo di Pasquetta, lunedì 31 marzo alle ore 11.30 al Ristorante Centrale di Camorino. Chi fosse interessato a partecipare può iscriversi entro le ore 12 di martedì 26 marzo chiamando il numero 058 203 13 20 o a servizio.sociale@bellinzona.ch.

### → Compleanno

Nei giorni scorsi a Giubiasco la stimata signora Mercedes Laf-franchi ha compiuto 80 anni ed è stata festeggiata nell'intimità familiare. Ed oggi le giungono anche gli auguri della Società Commercianti Bellinzona e della redazione de La Stadera.

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio  
Soluzioni d'investimento  
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona  
Tel. +41 91 821 51 21 I Fax. +41 91 825 66 18  
info@bancaria.ch I www.bancaria.ch



SOCIETÀ  
**BANCARIA**  
TICINESE

dal 1903