### IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

BIAS boutiques Bellinzona Via Teatro 1 091 8262461 pelletteria, calzature, accessori, abbigliamento.









dal 1924

<b>Antichi Sapori</b> Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Melanzane impanate condite all'olio e menta selvatica, tagliolini al limone di Sorrento con bufala, zucchine trifolate e dessert Possibilità di organizzare eventi con gastronomia etnica e spettacoli	Fr. 27.—
<b>Bar Indipendenza</b> Tel. 076 245 37 34, P. Indipendenza 1	Tartare di manzo con tuorlo d'uovo marinato, cipolla rossa di Tropea caramellata, crostone di pane e patate al salto	Fr. 22.—
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Maialino nostrano da latte al forno con patate	Fr. 26.—
<b>Cantinin dal Gatt</b> Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Sminuzzato di cervo con tagliatelle al timo	Fr. 28.—
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Maialino da latte al forno con patate al rosmarino e verdure	Fr. 27.—
<b>Grottino Ticinese</b> Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Cordon bleu con patate al forno e verdure Saremo aperti tutte le domeniche a partire dal 28 aprile compreso	Fr. 26.—
<b>Grotto dei Pacifici</b> Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Merluzzo con polenta e dessert	Fr. 25.—
<b>Osteria Grotto del Nando</b> Tel. 091 825 55 62, Carasso	Insalata, gamberoni al curry con riso e dessert Pizza fantasia mare	Fr. 22.— Fr. 15.—
<b>Penalty, da Patrizia e Remo</b> Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Risotto all'aglio orsino con filetti di pesce persico al burro Seguici su FB e www.ristorantepenalty.ch	Fr. 24.—
<b>Piazza</b> Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Costine con insalata di patate Tutte le sere Roast beef al pepe verde	Fr. 23.—
<b>Ristorante Hotel Unione</b> Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta Rassegna degli asparagi verdi	Fr. 24.—
<b>Ristorante Internazionale</b> Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Pinsa radicchio, gorgonzola e noci	Fr. 22.—
<b>Ristorante La Taverna</b> Tel. 091 223 00 10, Giubiasco	Risotto con luganighetta e dessert Specialità dello Srilanka e rösti	Fr. 22.—
Ristorante Montebello Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Piccolo affettato misto ticinese, ossobuco di maiale con risotto allo zafferano Per tutto il mese di aprile rassegna "I tradizion di nos Noni, I piatt da na' volta"	Fr. 27.—
<b>Ristorante Stella</b> Tel. 091 857 33 36, Giubiasco	Insalata di mare, trancio di salmone e dessert	Fr. 25.—
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Crostoni di calamari con pomodori secchi e puntarelle, cortecce con crema di piselli e calamari, dessert Zuppa di pesce e dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—



### La Fortezza di Bellinzona fra presente e futuro È in mostra a Sasso Corbaro fino a novembre

Non siamo più nel medioevo. Dai castelli alla fortezza. Sono questi i titoli della mostra che ci racconta tutto sulla storia tra passato, presente e futuro. Attraverso oltre settemila anni di storia, l'esposizione ricostruisce il lungo processo che ha portato le fortificazioni bellinzonesi ad essere recuperate e restituite alla città e ai suoi abitanti, nonché l'eccezionale valore che oggi rappresentano per il mondo intero. Come ben sappiamo la Fortezza di Bellinzona composta dai tre castelli, dalla Murata e dalla cinta muraria del borgo, dal 2000 è iscritta nella Lista del Patrimonio mondiale dell'UNESCO. Il complesso è l'unico esempio di architettura militare medievale di questo genere visibile ancora oggi in tutto l'arco alpino. Nello scorso decennio – così ci spiega il servizio comunicazioni e relazioni istituzionali della nostra Città – è maturata la volontà di valorizzare questo patrimonio al fine di apprendere

sempre più sul suo passato, analizzarne il presente e immaginarne il futuro. La fase di progettazione ha dunque preso avvio nel corso del 2021. Il percorso espositivo presentato oggi a Sasso Corbaro e che si potrà visitare fino al 3 novembre 2024, comincia già nel Neolitico con testimonianze archeologiche che documentano la prima occupazione della Collina di Castelgrande. Il complesso fortificato raggiunge il suo aspetto monumentale sotto l'impulso dei Duchi di Milano nel XV secolo con le edificazioni a controllo dell'attraversamento della valle del Ticino, strada e accesso ai principali valichi alpini. Con l'annessione confederata nel XVI secolo la Fortezza perde il suo valore strategico: comincia così un lento declino che terminerà solo fra il XIX e XX secolo, grazie al nuovo slancio fornito dalle iniziative di ricostruzione e restauro. La nuova stagione medievale della Fortezza è aperta

e offrirà anche visite guidate e animazioni. E fra qualche settimana tornerà – ma a Castel Grande – la Spada nella Rocca con i suoi pittoreschi accampamenti con cavalieri, artigiani e chiromanti, la sontuosa corte dell'Imperatore Barbarossa. E ci saranno quindi i combattimenti, i duelli, le esibizioni circensi e i cavalli degli Ospitalieri di Contone. La redazione de La Stadera può ancora aggiungere che le attività medievali sono proposte dalla Fortezza in collaborazione con l'Organizzazione turistica regionale Bellinzonese e Alto Ticino. Contatti con info@fortezzabellinzona.ch e www.fortezzabellinzona.ch La redazione de La Stadera ringrazia il direttore Juri Clericetti per la preziosa collaborazione.

F.Z.



Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32 erediluigibassi.sa@bluewin.ch

### TIPOGRAFIA TORRIANI SA





# Un patrizi al mercaa

### Vutaziùn: preocüpaziùn, risültat e illüsiùn

Cuntinuaziùn...

Dal mumént che tücc i sa cugnuséva, l'éva asé cugnôs èl nòm d'ùna famiglia per savè da che partit l'èva.Figürévas se sa pudéva tulerà una ròba dal géner. L'éva impensabil inscì cumè quel da maridà una dôna o un ômm d'ùna famiglia che la vutàva un altru partit. Diversi volt l'afrunt l'éva talmént fòrt da rivà a rùmp per sémpru i cuntàt cun tüt la parentéla e perfin cun qui che i naséva dopu. Stu môdo da pensà e sta manéra da cumpurtàs i düràva un ànn cun l'altru, ma i diventàva sémpru pégiu quànd el rivàva el témp da na a vutà. La rivalità l'éva tànta che, inscì cum'è 'l ma cüntà sü un sòci, in dal sô cumügn, quànd iéva scià i vutaziùn, i mémbri d'un partìt, per na al ségio, i caminàva sül marciapè divèrs da quèl di aversàri. Ogni partit el ghéva i sô "galupin" che i nàva in gìr a incuntrà specialment chi che i ghéva nisügn indirìz pulitich e che i vutàva una vòlta per un partìt e una vòlta per l'altru ma, suratüt per chi che i pagàva püsé. Iéva asé vìnt u trénta frànch per cumprà un vôt ma sucedéva ànca che un quài vün èl fasèva el fürbo per ciàpà i sòldi da dô

pàrt, ma sa vegnìva a savèl perché, malgràdo ch'èl vôt l'èva segréto, i truvàva listèss la manéra da cuntrulà i schéd. L'éva èl còmpit dai delégàti di partit da l'ufizi eleturàl. I trüch iéva diversi. Pèr esémpi se vegnìva sü una schéda cun un puntin in un determinàtu pòst sa savéva che l'éva quèla dal tàl: e se un nôm l'éva scrivü cùn la lètera minüscula al pòst da la maiüscula l'éva quèla dal tal altru. E inscì sa vegnìva a savè qui che i ta frégàva. Cùl nöf mètodo da vutaziùn stu sistéma l'è scumparit inséma ai galupin che ià truvà altri sistémi per mètas in mostra. Adéss la pulitica l'è cambiada perché l'è cambiàda la sucietà. L'è scumparit èl cuncét da fedeltà ai partit tradiziunài, i sa na furmà di àltri, ugnün cûn ubietìf diferént, che che ià creà framentaziùn partitich che l'è sempru püsé dificil métài d'àcordi per furmà di magiurànz. Ghè cambià ànca l'interèss da la gént e s'àl custàta quànd i sa léng i statistich sü la poca partecipaziun ai vàri referèndum u iniziatìf. I mutìf i po véss diversi. La gént l'è sempru püsé preocüpàda per el pôst la lavùr, per la famiglia, i fiö e ànca i giùvin i sa la pàsa mìa tantu bégn per i stüdi che i ga dumànda

sémpru psé impégn, per l'impiégh ch'èl mànca in dal Tesìn e che da cunseguénza iè ubligà a na in da la Svìzera Interna u adritüra a l'èster. E pö ghè ânca disafeziùn e mancànza da interés quàn sa sént a dì: "vôta u vôta mîa a càmbia nagôtt listéss". A gàn sarésa ammò da chi che sa metarés a dispusiziùn ma èl témp a l'è sempru méno e pö, sa sént a di che la vîta püblica l'è tàntu püsé impegnativa, la ta créa tànti dificultà e, da spèss, la ta dà mîa un mìnim da ricunuscénza. Epür a dèvum na inànz, che ma piàsa u no. El dumàn s'àl custrüìs cui giuvin d'incöo (e iè senz'àltru la magiurànza) da qui che i ga ammò ideài, inteligénza e vuluntà asé per guardà inànz cùn fidücia. Ma a prupòsit da riconoscénza, per rénd mei l'idéa, ma végn in mént da quél càn, che l'abandôna mai el padrùn cuntadìn, e che però un dì che la ga nàva stòrta, el la cascià vìa cun na pesciàda. Alùra el càn èl sa visìna a na vàca che l'ê lì da pàrt e al ga dìs: "Tu védi cum'è'l ma tràta cun quèl che fo mi per lü?". E la vàca la ga rispùnd: "Ciàpatala mìa. Cusè che go da di mi alùra: l'è quìndas àn ch'èl ma tôca i tétt sénza mài dàm un basìn!".

#### → Serata Pubblica

Le assemblee dei genitori delle Scuole medie di Bellinzona. Castione. Giubiasco e Lodrino con il servizio giovani e famiglie della Città di Bellinzona, hanno il piacere di invitarvi

alla Serata Pubblica con la prof. Sara Greco che parlerà sul tema "Parole che feriscono, parole che curano: un percorso dal conflitto al dialogo". Lunedì 22 aprile alle ore 20.30 allp ex Convento di Monte Carasso.

#### → Teatro Sociale

Ci sono altri appuntamenti interessanti. Martedì 23 aprile alle ore 18.30 si parlerà della tutela del patrimomio culturale con Denise Tonella, Carole Hänsler in collaborazione con Museo

### Fidarsi è bene. Ma la Mobiliare è meglio.

Consulenti per il Bellinzonese: Claudio Ostini, Marco Nobile, Daniele Bernardazzi, Gabriele Rigozzi (Senior), Giuliano Pesenti (Junior)

Agenzia generale Bellinzona Piazza del Sole 5, 6500 Bellinzona T 091 601 01 01, bellinzona@mobiliare.ch la **Mobiliare** 



## **Farmacie Pedroni**

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino. Castione. Cugnasco, Faido, Locarno, Riazzino, Roveredo, Sementina

ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona: Grossista Medicinali

Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio Alpersico SA – Farmacia San Gottardo, Bellinzona

Self-service di materiale infermieristico 24/24h Farmacia San Gottardo, Bellinzona



Villa dei Cedri e Fortezza Bellinzona. Mercoledì 24 aprile alle ore 20.45 serata con Palma Bucarelli e l'altra resistenza di e con Cinzia Spanò. Il coraggio di chi in guerra salvò i capolavori dell'arte. Al termine momento di incontro con la compagnia.

#### → Luna Park

È tornato in città questo bellissimo parco divertimenti in zona ex campo militare. Sarà fruibile per grandi e piccini sino al 5 maggio.

#### → Scuole Comunali

Il Municipio di Bellinzona ha nominato il nuovo direttore della zona verde delle scuole, che comprende gli istituti presenti nei quartieri di Giubiasco e Pianezzo. Si tratta di Alan Bognuda attualmente docente di scienze naturali alla Scuola Media di Gordola e di pratica professionale al Dipartimento formazione e apprendimento della SUPSI di Locarno. Entrerà in funzione il 1 settembre 2024.

#### → Villa dei Cedri

Sono in arrivo due eventi particolari. Il primo venerdì 19 e il secondo giovedì 25 aprile con inizio alle ore 18. Aperitivo con delitto: una serata per scoprire il colpevole di un crimine avvenuto a Villa dei Cedri. Un modo divertente e dinamico per avvicinarsi all'esposizione e al team del Museo.

Posti limitati, riservazione obbligatoria. È un evento a pagamento di fr. 20.- aperitivo compreso. La performance poetica si terrà invece domenica 21 aprile alle ore 14.30. L'artista Lise Duclaux traccia il collegamento tra essere umano e natura attraverso la lettura di brani e parole sciolte, in una performance poetica e partecipativa. Posti limitati e iscrizione obbligatoria. Evento in francese.

#### → Giornata senza auto

Domenica 21 aprile torna l'atteso appuntamento con slowUp Ticino "vivi una giornata senz'auto". Un evento gratuito e unico nel suo genere che prevede la chiusura al traffico motorizzato di un tracciato di 50 km. tra Bellinzona e Locarno lungo il quale sono organizzate feste, animazioni e punti di ristoro. Una giornata all'insegna del movimento e della compagnia dove è possibile spostarsi tranquillamente in bicicletta, coi pattini, a piedi o con altri mezzi – senza motore – su strade chiuse al traffico. Tutti i dettagli su www.slowup.ch/ticino.

#### → Patriziato di Daro

La tradizionale giornata per la pulizia dei sentieri è stata fissata a sabato 27 aprile a partire dalle ore 7. Tutta l'attrezzatura e il materiale tecnico sarà messo a disposizione dall' ufficio tec-

nico della Città di Bellinzona. I patrizi ed eventuali altri interessati sono invitati ad annunciarsi al segretario Ian Rossi-Pedruzzi tel. 076 394 25 28. Al termine dei lavori sarà offerto il pranzo.

#### → Concerto dei Barocchisti

L'Associazione Mani per il Nepal organizza in collaborazione con il signor Massimo Turuani – presidente dei solisti della Svizzera Italiana – un concerto benefico che vedrà la partecipazione straordinaria de I Barocchisti diretti dal maestro Diego Fasolis, massima espressione del barocchismo. Il concerto si terrà al Teatro Sociale giovedì 25 aprile con inizio alle ore 20. Prevendite all' Info-Point.

#### → Patriziato di Ravecchia

I cittadini patrizi sono convocati all'assemblea ordinaria prevista domenica 28 aprile alle ore 10 nella sala patriziale. In agenda le trattande statutarie e una concessione della cittadinanza patrizia.

### → Lusinghieri risultati

La giovane Ginevra Ostini figlia di Michele e Fedra è una promessa dello sci alpino nazionale. In questi ultimi giorni ha disputato alcune gare valide per la Coppa Europa ed ha ottenuto importanti piazzamenti. La complimentiamo e le auguriamo altri brillanti allori.

#### La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio Soluzioni d'investimento Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18 info@bancaria.ch I www.bancaria.ch

