

# IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

**BIAS boutiques** Bellinzona  
Via Teatro 1  
091 8262461  
pelletteria, calzature,  
accessori, abbigliamento.



dal 1924



**GEOX**  
RESPIRA



<b>Antichi Sapori</b> Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Mosaico di verdure grigliate, maialino da latte al forno, contorno e dessert <i>Possibilità di organizzare cerimonie fino a 100 persone</i>	Fr. 30.—
<b>Bar Indipendenza</b> Tel. 076 245 37 34, P. Indipendenza 1	Cordon bleu con patatine <i>Da noi potete trovare anche pizze, panini e piadine</i>	Fr. 23.—
<b>Bar L'incontro</b> Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Pizzoccheri	Fr. 18.—
<b>Cantinin dal Gatt</b> Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Agnolotti al plin ripieni di carne al sugo di brasato	Fr. 21.—
<b>Casa del Popolo</b> Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Cassoela ticinese	Fr. 25.—
<b>Grottino Ticinese</b> Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	<i>Il nostro Grottino rimarrà chiuso per vacanze fino al 18 febbraio Vi aspettiamo dal 19 febbraio per deliziare delle piccole novità culinarie</i>	
<b>Grotto dei Pacifici</b> Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Polpette della nonna Lucia con patate al rosmarino e dessert	Fr. 25.—
<b>Osteria Grotto del Nando</b> Tel. 091 825 55 62, Carasso	Risotto con funghi misti e dessert	Fr. 22.—
<b>Penalty, da Patrizia e Remo</b> Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Punta di vitello ripiena (fatta in casa) con patate rosolate e spinaci al burro <i>Seguici su FB – www.ristorantepenalty.ch</i>	Fr. 28.—
<b>Piazza</b> Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Cordon bleu con contorno e dessert <i>Tutte le sere chinese a volontà</i>	Fr. 24.—
<b>Ristorante Hotel Unione</b> Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta Chinoise di fassona con 10 salse fatte in casa e ricco contorno (min. 2 persone)	Fr. 24.— Fr. 49.—
<b>Ristorante Internazionale</b> Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Crespelle con funghi porcini, trevisana e fonduta al Lucendro	Fr. 20.—
<b>Ristorante La Taverna</b> Tel. 091 223 00 10, Giubiasco	Stinco di maiale al forno con pure di patate e dessert <i>Specialità dello Srilanka e rösti</i>	Fr. 20.—
<b>Ristorante Montebello</b> Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Insalatina verde, agnello al forno con contorno	Fr. 33.—
<b>Ristorante Stella</b> Tel. 091 857 33 36, Giubiasco	Antipasto, bollito misto e dessert	Fr. 25.—
<b>Romitaggio</b> Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Insalata di seppie, arance e finocchi, pasta fresca olive taggiasche, pomodorini freschi e filetto di persico, dessert Trancio di salmone alla griglia con burro agli agrumi e dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—

Anno XLIX

**LA**



Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

**STADERA**

N. 6  
Mercato di sabato  
17 febbraio 2024

www.commercianti-bellinzona.ch

## Auguri per i 91 anni del Concertino È il fiore all'occhiello di Ravecchia

Come da tradizione, anche se con qualche settimana di ritardo, il Concertino di Ravecchia si rivolge ai suoi tanti affezionati sostenitori che nel corso degli anni non hanno mai mancato di fare sentire la loro vicinanza e sostegno alla storico sodalizio che ha superato l'invidiabile traguardo dei novanta anni di attività. La sua data di fondazione affonda infatti radici al 1933! Dopo le note restrizioni sanitarie degli anni scorsi – che avevano limitato la sua attività – nel 2023 il Concertino è stato finalmente in grado di ritornare a offrire una presenza fissa e regolare durante tutto l'arco dell'anno. Oggi noi de La Stadera, per saperne un poco di più siamo andati sui ronchi di Daro per trovare il presidente. Ecco quindi che cosa ci ha precisato Felice Zanetti. "Tra i numerosi impegni del Concertino figurano la presenza alle celebrazioni di San

Biagio patrono di Ravecchia, i servizi presso le Case Anziani Paganini-Rè, Greina e Sementina e le feste paesane di S. Antonino e Isonne. In due occasioni siamo stati presenti al Mercato nel centro storico di Bellinzona. A questa fitta agenda – così conclude il nostro interlocutore – bisogna aggiungere i concerti estivi tenutisi sui Monti di Paudò e presso il grotto dei Monti di Ravecchia e a conclusione della stagione è poi seguito ad inizio novembre il servizio alla tradizionale castagnata in Piazza Fontana". Naturalmente La Stadera, settimanale della Società Commercianti Bellinzona e Dintorni, non poteva dimenticare il maestro Mario Melera che a precise domande, con la solita gentilezza risponde e aggiunge: "Penso che meriti una citazione particolare la nostra prestigiosa presenza alla Festa Federale della Musica Popolare

tenutasi in Città, dove al Concertino, dopo le applaudite esibizioni del giovedì sera sotto una pioggia battente, è stato riservato l'onore di aprire il corteo della domenica. Il nostro repertorio rispecchia i valori della tradizione ticinese, che vanno dal militare al folklore e ultimamente si sono arrangiati interessanti brani legati a colonne sonore americane e italiane". L'amico e maestro Mario Melera ci chiede altre tre righe e lo accontentiamo: "Ricordo a tutti i nostri sostenitori che comitato e musicanti sono disponibili a titolo gratuito ma l'organizzazione di queste attività comporta costi non indifferenti e quindi sollecito gli amici del Concertino ad elargirci l'obolo annuale".

F.Z.

<p><b>Eredi Luigi Bassi</b> Carpenteria in legno - Copertura tetti</p> <p>Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32 erediluigibassi.sa@bluewin.ch</p>	<p>DAL 1960</p> <p><b>Metalcostruzioni Jelmini SA</b> Via M. Comacini 16 6500 Bellinzona Tel. 091 825 36 03 Fax 091 826 15 80 info@jelmini-sa.ch</p>	<p><b>TIPOGRAFIA TORRIANI SA</b></p> <p>Via Pizzo di Claro 3 6500 Bellinzona Tel. 091 825 89 19 info@tipografia-torriani.ch www.tipografia-torriani.ch</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# Un patrizi al mercaa

di Silco

## Ricurénz da regurdà: el quatòrdas da febràr!

Da quai ànn a sta pàrt a sém sufegà da un'infinità d'infurmaziun che riguarda avenimènt, sia dal punto da vista culturàl, spurtif e altri problematich che, ànca per chi che i ga na bôna memòria l'è difìcil regurdà. S'às regòrda facilémnt dal Natàl, da l'ùltim da l'àn, da la Pasqua, e in generàl da qui fèst religiùs che ié marcà in röss sül tacuìn, ma s'às dismèntiga da àltri che tanti organizaziun mundiài i stabilis, vüna ogni di: per cumbàt la fàm, i guèr, la pruteziun da la natüra e dal clima e na mügia d'àltri. Ghè nè però vüna che, ànca se la figüra mia sül calendàri, l'è tantu sentida perché a na quai manéra la ma tôca tücc da visin. L'è la festa da San Valentin che regularmént la càpita al quatòrdas da febràr d'ogni àn e da sòlit in un di da lavür. L'urigin da la fèsta la risalis fin da la Roma Imperiàl per unürà Lupèrculus, el Dio prutetür dà la natüra, dal bestiàm e da la fertilità. In quell' ucasiun, di "matronn" in gravidanza iéva picà cùn un bastùn per prutég el fiò ch'el duvéva nàs. La Gésa, per cuntrastà la fèsta da urigin

pagàn, la pensà bégn da inventà la fèsta in unür da San Valentin, già véscuf a vintügn ànn, ch'èl vegniva da Terni. Una sua particolarità léva quèla da regalàgh un màz da fiù ai murùs, cùn l'invitg a spusàs e vèch fiöö. La tradiziun la sa tramandàda fin adéss per diventà la "fèsta da l'amür", indüva l'è üsàza da regalàgh fiù mia dumà a qui maridà ma ànca ai murùs, e per finì a tücc i dòn. Un témp l'üsàza l'éva tantu sentida, specialmént in di paésin da vèl, che i la vivéva cun religiosità ma ànca cum'è un mumènt d'alegrìa. Chi che ié già in là cùn i ànn, i s'àn regurdarà da cèrt ànca se nügn fiörütt àn capivum mia la rasùn. A l'émm capida püsé tardi quànd, liber dal pés da la scòla, a nàvum püsé in gir e l'ünich pensé l'éva quel da imparà un mesté. Evüm cumincià a nà a l'usteria, a interesàs sù quel che sucedéva in paés e a incuntrà gént, cumprés i cumpàgn da scòla che in dal fratémp iéva cambià aspèt. Léva vegnü grànd, quasi òmm, insci cum'è i tusànn che i sa cüràva püsé: dai cavii ai visti, al purtamént, e i

ghéva tanta vöia da mètas in mostra. Léva piü qui tusanéll che i giügàva inséma a nügn quai àn indré. Ai vedévum püsé bèll, püsé carinn, cùn tanta vöia da sta inséma a la gént, e fas guardà da nügn maschitt che a spètàvum dumà quel. Quànti vòlt a sém pasà inànz e indré sù qui stradinn che da sòlit a ciapàvum mà, cun la speranza da incuntrà, dumà per salüdà, magari sènzà savé cus'è di, sènzà fàs tö via da na quai petégula dal paés sempru prùnta a cüsigh i pàgn adòss a tücc e calà giò giüdizi! Adéss évum capì èl perché da la fèsta da San Valentin. Cùl pasà del témp qui raport in pàrt i sa cambià, insci cum'è càmbia la vita. Quai àltri i düra ammò adéss e l'è un piasé regurdà perché iéva i prim pàs per afruntà la vita, pusibilmént cun quaidügn visin (un Valentin o una Valentina) che i ma dà curàgiu e speranza. E alürà, in mézz ai difficoltà che a ghém tücc i di sòta ai öcc, regalémas un fiù, una bela paròla, un augüri ch'èl vèra mia dumà per San Valentin, ma per tüt l'ànn!

### → Carnevale Ambrosiano

E fino alle ore piccine di domenica 18 febbraio sarà tempo di "Carnevaa Vecc" nelle località di Claro, Gnosca e Preonzo. Belle e simpatiche tradizioni che vanno mante-

nute e sostenute. Ed in questo senso una grossa mano l'hanno data le Aziende Municipalizzate di Bellinzona, Turismo Bellinzona & Valli e Società dei Commercianti di Bellinzona e Giubiasco. Non ci

resta che augurare buon divertimento in sicurezza e letizia.

### → Chiericati Vini

Il vino dalla terra al cuore. Nella nostra enoteca, un luogo perfetto

**Agenzia generale Bellinzona**  
Michele Masdonati

Piazza del Sole 5  
6500 Bellinzona  
T 091 601 01 01  
bellinzona@mobiliare.ch  
mobiliare.ch

**Consulenti per il Bellinzonese:**  
Claudio Ostini, T 079 337 46 56  
Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86  
Marco Nobile, T 079 175 25 63  
Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

**la Mobiliare**

00235



## Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazino, Roveredo, Sementina

**ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona:** Grossista Medicinali

**Home Care TI-CURO:** nutrizione clinica a domicilio  
**Alpersico SA** – Farmacia San Gottardo, Bellinzona

Self-service di materiale infermieristico 24/24h  
Farmacia San Gottardo, Bellinzona



per scoprire tutti i nostri prodotti ed entrare nella nostra cantina virtuale, comodamente ovunque siate. In uno spazio accogliente pronto per ricevervi, consigliarvi ed esaudire i vostri desideri. Per informazioni tel. 091 825 13 07.

### → Società di Canto

Da cento anni la Federazione Ticinese delle Società di Canto ha plasmato nel corso di un secolo una straordinaria storia musicale nel cuore del Ticino. L'anno dei festeggiamenti sarà ufficialmente celebrato in sei occasioni e vedrà coinvolti 53 Cori con più di 1000 cantori. Ogni evento verrà promosso in tutto il Cantone seguendo il calendario della programmazione e fornendo tutti i dettagli rispetto ad orari e luoghi. Il tutto sarà disponibile anche sui social media e su "ticinocori.ch". Percorrendoli tutti si potrà avere una buona panoramica del variegato mondo corale ticinese, frequentabile da cantori, appassionati e curiosi del settore.

### → Teatro Sociale

Martedì 20 e mercoledì 21 febbraio ci saranno gli spettacoli "Ginger e Fred" di Federico Fellini. Con

la partecipazione di Monica Gueritore, Pietro Bontempo e Compagnia. Informazioni e riserve presso Bellinzona & Valli Turismo in Piazza Collegiata.

### → I detti nostrani

L'è ciapaa al bao. Ha contratto una grave malattia. I g'è amò la firma bagnada. Sono naturalizzati da poco tempo. Al nava a bala. Viaggiava velocissimo. L'è ciapaa 'n insacada. Ha ricevuto una lavata di capo. Par al cadreghin i ga lècheress i pè a tüti. Per il seggio lecheressero i piedi a tutti.

### → Grande impresa

Il concittadino Waldo Ponzio (patrizio d'arese) pluri campione nazionale di marcia – una quarantina di anni fa – non cessa di stupire. Così il 21 gennaio scorso a San Gallo ha rivinto lo scudetto di campione svizzero Master 80 nei 3000 metri indoor. Una grandissima impresa che merita di essere segnalata, con l'aggiunta dei dovuti complimenti e felicitazioni.

### → Tre periodi

I mercati del mercoledì sono stati fissati durante questi periodi: dal 27 marzo al 26 giugno; dal 4 set-

tembre al 30 ottobre e dal 1 dicembre al 15 dicembre. Sempre dalle ore 10 alle 17.

### → Ruote volanti

Ci informano che tutti i premi messi in palio alla recente busescata di Pedemonte sono stati ritirati. Anche la 68esima edizione andata in scena sul piazzale della Macelleria Marsa ha riscosso pieno successo.

### → Ristorante Marti, Osco

Il 16 e 17 febbraio presso il Ristorante Marti a Osco si festeggia il carnevale. Venerdì 16 febbraio, ore 19.00: fondue di formaggio. Sabato 17 febbraio, ore 12.00: risotto e luganighetta offerta da ASO; dalle ore 19.00: cena offerta (pan e uova offerto da Brosi Brothers e lasagne offerte da Nico&Chica). Non mancherà un'esposizione di barbie e ken di Osco. Riservazione gradita tel. 091 866 11 89.

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio  
Soluzioni d'investimento  
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona  
Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18  
info@bancaria.ch | www.bancaria.ch



SOCIETÀ  
**BANCARIA**  
TICINESE

dal 1903