

IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

BIAS boutiques Bellinzona
Via Teatro 1
091 8262461
pelletteria, calzature,
accessori, abbigliamento.



dal 1924



GEOX
RESPIRA



Antichi Sapori Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Insalata mista, bistecca di manzo alla griglia con contorno e dessert <i>Chiuso per ferie da lunedì 24 luglio a martedì 15 agosto – vi aspettiamo mercoledì 16 agosto</i>	Fr. 28.—
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Tartare e/o battuta di fassona al coltello <i>Venerdì sera cucina aperta per il concerto di "estate in città"</i>	Fr. 26.—
Cantin dal Gatt Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Scialatielli alle vongole veraci	Fr. 25.—
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Maialino da latte al forno servito con patate al rosmarino e verdure	Fr. 26.—
Grottino Ticinese Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Costine dello chef con contorno <i>Vi aspettiamo tutti i giorni dalle ore 7.00 alle 24.00 nella nostra fresca terrazza</i>	Fr. 26.—
Grotto dei Pacifici Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Cordon bleu con patate in insalata e dessert	Fr. 25.—
Osteria Grotto del Nando Tel. 091 825 55 62, Carasso	Insalata, spiedini di maiale con verdure grigliate	Fr. 20.—
Osteria Nanou da Tati Tel. 091 826 12 12, Via Motto Mornera 4	Carpaccio di rucola e bresaola, tagliatelle al ragù di cinghiale, dessert <i>Gradita la riservazione – anche da asporto</i>	Fr. 18.—
Penalty, da Patrizia e Remo Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Tartare di salmone fresco (220 gr.) all'olio, limone ed erba cipollina con pane toast e burro <i>Seguici su FB – www.ristorantepenalty.ch</i>	Fr. 30.—
Piazza Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Roast beef con contorno	Fr. 24.—
Ristorante Hotel Unione Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta Tartare di fassona piemontese 200 gr.	Fr. 24.— Fr. 35.—
Ristorante Internazionale Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Kebab di pollo e manzo con patatine fritte, pomodori, carote, cetrioli e pane Durum	Fr. 23.—
Ristorante Montebello Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Piccolo affettato misto ticinese, ossobuco di maiale con risotto allo zafferano <i>Venerdì 28 luglio tributo a Vasco Rossi – www.ristorantemontebello.ch per tutte le informazioni</i>	Fr. 25.—
Ristorante Pizzeria Audia (ex Gamper) Tel. 076 272 02 59, Viale Stazione 29a	Salmone al limone con verdure miste o riso al burro	Fr. 25.—
Ristorante Stella Tel. 091 857 33 36, Viale A. Sartori 1	Insalata di mare, fritto di calamari e dessert	Fr. 25.—
Ristorante Zoccolino Tel. 091 290 82 41, Piazza Governo 5	Vitello tonnato con patate arrosto <i>Fiorentina disponibile tutti i giorni senza riservazione</i>	Fr. 20.—
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Fiori di zucca in tempura ripieni, acciughe, capperi, pane grattato, paccheri pomodorini tricolore, cozze, calamari e dessert Sandwich di salmone ai porri e pepe rosa, dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—

Anno XLVIII

LA



www.commercianti-bellinzona.ch

Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni



STADERA



N. 29
Mercato di sabato
22 luglio 2023

Estate in Città con "l'Afterwork" Su cinque palchi in cinque piazze

È tornato puntuale questo atteso appuntamento estivo che accompagna il tuo aperitivo a partire dalle ore 18 con i concerti e i dj-set che animano le cinque Piazze del Centro Storico. Estate in Città per la precisione è già iniziato il 21 giugno ed è proseguito lo scorso 5 luglio facendo registrare ovunque un buon successo. C'è clientela locale ovviamente ma anche una gran quantità di turisti presenti per visitare la nostra Città Fortezza. Le cinque Piazze interessate all'aperitivo del "dopo-lavoro" sono Piazza Collegiata, Piazzetta Gabuzzi, Piazza Giuseppe Buffi, Piazza Indipendenza e Piazza Governo (quest'ultima oggi la chiamiamo ancora così perché poi se sarà introdotto il progetto strugnocolo dovrà essere chiamata Piazza del Deserto Universale). Nell'indovinato programma preparato dall'ufficio municipale visibile su www.incitta.ch/estate

ci sono ancora due serate. Una è proprio per questa sera venerdì 21 luglio: sul palco di Piazza Collegiata suoneranno gli Ethica. In Piazza Giuseppe Buffi i Super Ram della Colombia, in Piazza Indipendenza il Duo Johnny Duk, in Piazzetta Gabuzzi il Trio Sugar On e per finire in Piazza Governo i famosi Cugini di Montagna. La colonna sonora di questi aperitivi targati Afterwork (dopo al lavur) proseguiranno giovedì 27 luglio sempre a partire dalle ore 18 e noi de La Stadera li preannunciamo partendo dalla bassa, ossia da Piazzetta Gabuzzi dove sono molto attesi i Folk & Grott che offriranno il loro bellissimo repertorio rinnovato. Il palco di Piazza Indipendenza ospiterà i magnifici Tri Per Dü anche qui con i brani della tradizione ticinese e insubrica. Torniamo in Piazza Governo dove il concerto sarà offerto dal complesso Hillbilly Court.

Mancano due ritrovi. In Piazza Giuseppe Buffi ci sarà Yari Copt e per finire in Piazza Collegiata il gruppo Oregiefregie Band. È bello constatare che Estate in Città rappresenta la colonna sonora bellinzonese. Afterwork ha raggiunto la quarta edizione e gli ultimi due concerti di luglio animeranno le piazze del centro storico coinvolgendo le Band più apprezzate della nostra regione. Ma non tutto finisce qui proprio perché in contemporanea c'è "di Piazza in Piazza" ovvero gli appuntamenti imperdibili nei quartieri, di cui parleremo nella prossima La Stadera. Ora non ci rimane che augurare buon divertimento a tutti e a tutte all'insegna degli indovinati aperitivi serali.

F.Z.

 Eredi Luigi Bassi Carpenteria in legno - Copertura tetti Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32 erediluigibassi.sa@bluewin.ch	TIPOGRAFIA TORRIANI SA Via Pizzo di Claro 3 6500 Bellinzona Tel. 091 825 89 19 info@tipografia-torriani.ch www.tipografia-torriani.ch	<p>...i nostri...</p> <p>"Record"</p> <p>consulenza, competenza e qualità</p>
--	--	--

Un patrizi al mercaa

di Silco

Che témp el farà?

Ghè di argumént che i sa prèsta a un'infinità da discùssiùn, per la magiùr part senza tirà föra un ràgn dal böcc, ànca perché trovà solüziùn el dipènd mia da nügn ma dai circustànz. Vün da qui l'è parlà dal témp ch'èl va mai giò da moda, l'è mia impegnatìf e pö el ta lasa el témp ch'èl trova, senza cambià nagött. L'è ànca còmod quand ta sa incüntrat cun quandügn e te se mia cusè d'ich. Sa parla dal témp perché l'è càld, l'è frécc, a ghè tröp vént, el ga mia intenziùn da piöf, e piöf tropp, tütt ropp fastidiüs per quaidügn, che va bégn per altri ma che a dévum acetà e basta. Tütalpiù ta capitarà da senti i cumènti da chi che i pénsa da savèn püsé di àltri e che i ta dis: "Ta lo di ch'él nava a piöf! A séva sicür che vegniva el vént!" Ma pö ognün i restàva cui sò cunvinziùn. A part tüt però, da quänd a ma regòrdi, i previsiùn dal témp i ga sempru avüt una gràn impurtanza principalmént per l'agricoltüra, ma pö ànca per altri attività föra a l'aria. In di paes da campagna, ma ànca in dal piàn in düva i ghéva i gràn cultivaziùn, savè cum'è ch'èl sarés stai el témp in di prosim di, el ghéva una gran impurtanza. La prima roba che i faséva i paesàn quand i saltàva föra dal létt l'éva da spalancà la finestra e guardà el cél per decid

se taià el fégn u fa quai lavür da dént, al sücc. I previsiùn iéva mia qui d'adèss. La radio la trasmetéva a la sira e a la matina ma, dal mumént che i ghéva poch uservatòri che i s'interessàva dumà da quèl, tanti vòlt la sbaiàva. L'è per quèl che la gént la sa fidàva püsé da qui persòn dal país che, per esperienza tramandàda u esperienz persunài, i prevedéva cum'è ch'èl sarés nài el témp, e svariati vòlt el nava propi isci! Da sti prublemi in discütéva quand i s'incuntràva e tücc i diséva la sua: "Al Céch ghe ammò saltà föra el ma dal ginöcc: sicüramént el piuvarà; el Lüis el po gnanca piü s'gubàs dal mà da schéna: ga sarà scià el vént". E avanti insci. A ogni mà curispundéva una previsiùn, oltre a qui che iéva ligà a l'uservaziùn da la natüra che i tegnèva in gràn cunsideraziùn per pö trasfurmai in régul, cum'è per esempi: "Quand la scima sùra i munt la mètt sù el capèl, mètt via la rànza e ciàpa scià el rastèl". El vuréva di che prubabilmént el sarés vegnü a piöf, e alura léva mia cunsigliabil taià el fégn, ma da ciapà el rastèl per tirà inséma l'érba distendüda a secà. Da sti dètti ga néva na sfilza e a sentii tücc l'éva perfin divertént. La stèsa ròba quänd sa tratàva da ciapà i rimédi per la salut. L'esperienza e da spèss la fantasia, la ghéva mia

limit. Ma da quest sa pudarà parlàn in un'altra ocasiùn. Per i previsiùn dal témp bisögna di che incò ghe stai fai di prugrès enormi düvü al fatto che tüt intürn a la tèra i gira un gränd nümer da satélit che i registra un'infinità da dati che pö i trasmèt ai uservatòri per interpretà e cumpòn i cartin. El pararés facil ma l'è mia insci. Per réndas cünt el sarés asé na a visità el nòst usservatori da Locarno Monti. El risultàt l'è che el màrgin d'erür l'è sempru pusé picul, al punto che sa po savè in che zòna ga sarà él tempuiràl e perfin l'ùra da quand el cumincia e da quand el finis! Mérit da la tecnologia che la cuntrolla mia dumà el témp, ma ànca tücc nügn atravers l'Internèt, i "social" e i telefunin. E alura ciàu Pepp per la vita privàda! In qualsiasi pòst che pudarém nà, ga sarà quaidügn ch'el vegnarà a savèl. Chisà se sta tecnologia la sarà anca in grado da prevedé cusè che farém dumàn? Forsi tanti rôpp i narésa mia insci stòrt! Per intànt la sa limita a rintracià qui che i sa pèrd e chi che i sa scünd perché i na cumbinà una quai vüna. Mia sempru i risultàt iè pusitif! Ga ne da chi che l'è na vita che i sa scünd da la pulizia e che i ga ammò da ciapà, u i a ciàpa dumà adèss. A ghè sempru un'ecziùn che cuntferma la régula!

Agenzia generale Bellinzona
Michele Masdonati

Piazza del Sole 5
6500 Bellinzona
T 091 601 01 01
bellinzona@mobiliare.ch
mobiliare.ch

Consulenti per il Bellinzonese:

Claudio Ostini, T 079 337 46 56
Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86
Marco Nobile, T 079 175 25 63
Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

la Mobiliare

002255



Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazino, Roveredo, Sementina

ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona: Grossista Medicinali

Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio
Alpersico SA – Farmacia San Gottardo, Bellinzona

Self-service di materiale infermieristico 24/24h
Farmacia San Gottardo, Bellinzona



→ Fiori e frutti

Quella che raccontiamo qui è una storia realmente accaduta, parecchi anni fa, in una località vicina a Bellinzona. Un dottore e un avvocato corteggiavano la stessa ragazza. Il dottore le regala una rosa e l'avvocato le regala una mela. La ragazza è titubante e gli domanda: "Di solito si regalano le rose. Perché tu mi regali una mela? Perché – gli risponde l'avvocato – una mela al giorno toglie il medico di turno".

→ Museo della Radio

Ci informano che sul Monte Ceneri è giunta una novità. Nel reparto radio c'è un modello in scala 1-100 dell'antenna trasmittente delle onde corte di Schwarzenburg attiva, in modo particolare, durante la seconda guerra mondiale. Chi desidera maggiori informazioni può contattare questo numero 076 565 30 10.

→ Conosciamoci

Oggi vi presentiamo Ambra Biasoli che con il suo Sarabanda è presente in Piazza Giuseppe Buffi. I Do è stato aperto nel 2018 con l'idea di portare una proposta di stile offrendo capi confortevoli,

durevoli e sicuri. È un brand dal gusto trendy e moderno, per un pubblico vivace e sempre in movimento. Interpreta le tendenze della moda adattandole alle esigenze dei più piccoli. Dal 2022 due nuovi marchi sono entrati in negozio: Ducati e Superga dall'animo comodo e sportivo dedicati ai ragazzi dai 3 ai 16 anni. I compleanni de La Stadera vanno ad Ambra e collaboratrici.

→ Eventi all'Unione

In aggiunta agli aperitivi Riche del giovedì con abbinamenti vini di Cantine diverse, la carta estiva è per davvero interessante e annuncia le tapas e la tipica paella valenciana ogni martedì sera. Al venerdì sera il fritto misto di pesce. Tutti i sabati a mezzogiorno si potrà gustare il pranzo del mercato mentre alla sera vi aspetta la gustosissima Tartare di Fassona. Il Team Berini per le riserve vi attende allo 091 825 55 77.

→ Sementina

La Cooperativa Baobab annuncia per mercoledì 26 luglio dalle ore 10.30 alle 15 nell'area del Parco Incontri, un Picnic accompagnato da letture e giochi.

→ Claro

Venerdì 28 luglio si terrà lo spettacolo colonia teatrale Lazzi di Luzzo.

→ Grottino Ticinese

Una gran bella notizia per coloro che desiderano godere del fresco in un ambiente bellissimo. A partire da domani 23 luglio il Grottino Ticinese sarà aperto anche alla domenica per tutto il periodo estivo.

→ Già al lavoro

È iniziata nei giorni scorsi la preparazione della manifestazione "Daro in Piazza" che si svolgerà venerdì e sabato 25 e 26 agosto sul piazzale delle scuole. Perciò occorre riservare le date per trascorrere serate con il marchio universale.

→ Capanna Adula

Riceviamo dall'UTOE – Unione Ticinese Operai Escursionisti, sezione di Bellinzona – che sabato 5 agosto (data di riserva 12) si terranno i festeggiamenti per i 100 anni della Capanna Adula. Informazioni e iscrizioni allo 077 459 96 11.

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio
Soluzioni d'investimento
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona
Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18
info@bancaria.ch | www.bancaria.ch



SOCIETÀ
BANCARIA
TICINESE

dal 1903