IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

BIAS boutiques Bellinzona Via Teatro 1 091 8262461 pelletteria, calzature, accessori, abbigliamento.









dal 1924

uai 1924		
Antichi Sapori Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Quiche alle verdure, ossobuchi di maiale in gremolada con contorno e dessert Sale e banchetti fino a 100 posti, pesce fresco e pasta fresca	Fr. 26.–
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Fegato di vitello alla veneziana con riso bianco	Fr. 25.–
Cantinin dal Gatt Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Sminuzzato di cervo con tagliatelle al timo	Fr. 28.–
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Quaglie al vino bianco servite con riso al burro	Fr. 24.–
Grottino Ticinese Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Risotto allo zafferano e luganighetta	Fr. 22.—
Grotto dei Pacifici Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Grotto chiuso – riapertura mercoledì 14 settembre 2022	
Locanda Ticinese Tel. 091 825 16 73, Via Orico 3	Risotto al Merlot del Ticino Tagliata di manzo su letto di rucola	Fr. 22.— Fr. 24.—
Osteria Grotto del Nando Tel. 091 825 55 62, Carasso	Polpettone con purea di patate e dessert	Fr. 18.—
Osteria Nanou da Tati Tel. 091 826 12 12, Via Motto Mornera 4	Parmigiana di melanzane impanate e fritte con ragù di carne, pomodoro e mozzarella, insalata e dessert – <i>Gradita la prenotazione</i>	Fr. 18.—
Osteria Roby Tel. 091 825 37 26, Via S. Gottardo 50	Risotto alla milanese con luganighetta Hamburgers artigianali da fr. 15.90	Fr. 19.–
Penalty, da Patrizia e Remo Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Roastbeef all'inglese con salsa alle erbette, patate rosolate e verdura Seguici su FB – www.ristorantepenalty.ch per le proposte autunnali	Fr. 29.–
Piazza Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Pizzoccheri	Fr. 21.–
Ristorante Hotel Unione Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta nostrana Puntine di maiale della macelleria Roger con ricco contorno	Fr. 24.– Fr. 36.–
Ristorante Internazionale Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Roastbeef di entrecôte di manzo svizzero con funghi misti e patatine fritte dolci	Fr. 30.—
Ristorante Montebello Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Insalatina verde, risotto e ossobuco di maiale	Fr. 25.–
Ristorante Stella Tel. 091 857 33 36, Viale A. Sartori 1	Penne all'amatriciana, tagliata di manzo e dessert	Fr. 22.—
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Bruschettone con crema di baccalà e olive, spaghetti chitarra, salmone affumicato e menta Tagliata di tonno con pomodorini e rucola e dessert	Fr. 18.—



Lunedì sera allo Stadio Comunale I vip dell'atletica internazionale!

È considerata la più grande manifestazione sportiva ricorrente del Ticino, il meeting che giunge quest'anno alla 12esima edizione. Lunedì 12 settembre con inizio alle ore 19.00 sulle piste del nostro stadio comunale moltissime stelle nazionali e mondiali dell'atletica sono pronte a deliziare il pubblico delle grandi occasioni. Sarà un Gala dei Castelli semplicemente elettrizzante con le certe presenze di personaggi freschi di medaglie e vittorie ai campionati europei e nei maggiori eventi svoltisi di recente. Ne citiamo alcuni come ad esempio Mujinga Kambundji, Ricki Petrucciani, Alison Dos Santos, Ditaji Kambundji, Chris Nielsen, Renaud Lavillenie e naturalmente Aila Delponte. Ben tredici le discipline presenti quest'anno con alcuni cambiamenti rispetto alle ultime edizioni e la grande novità è costituita dal concorso dell'asta maschile. Le nera anche un importante in-

donne si sfideranno nei 100m, 200m, 100m ostacoli, 400m. 800m e nel salto in alto. La categoria maschile gareggerà nei 100m, 110m ostacoli, 400m ostacoli, 3000m, nel lancio del peso e nel salto con l'asta. La manifestazione si svolge anche quest'anno in una data strategica, dopo la chiusura del calendario dell'atletica internazionale con la finale della Diamond League di Zurigo e si tratta quindi dell'ultimo appuntamento della stagione. Il Gala dei Castelli ai massimi livelli non solo vien trasmesso in diretta sulle tre reti nazionali. ma anche TV estere ne detengono i diritti. Inoltre saranno presenti una trentina di giornalisti specializzati provenienti da tutta Europa. Indubbiamente c'è grande risalto e in aggiunta all'immagine positiva che il meeting in generale dà a Bellinzona, la manifestazione ge-

dotto economico diretto su tutto il territorio bellinzonese. Eccola qui insomma la 12esima edizione patrocinata in primis dalla Unione Banche Svizzere pure con il sostegno di Helsana Assicurazioni, Gaz-energie, Medica Mediziniche, European Athletic, Swiss Atletic, RSI Sport Official Broadcaster e dalla Città di Bellinzona. Tutte le informazioni si trovano nel sito www.galadeicastelli.ch e sui canali social ufficiali della manifestazione sportiva. Lunedì alle ore 19 appuntamento quindi allo Stadio!

F.Z.



Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32

TIPOGRAFIA TORRIANI SA



Via Pizzo di Claro 6500 Bellinzona Tel. 091 825 89 19 Fax 091 826 30 59 info@tipografia-torriani.ch www.tipografia-torriani.ch



Giornata pubblica della salute organizzata dalla Lega svizzera contro il reumatismo **Dolore: comprenderlo e trattarlo**

Cos'è il dolore? Quali tipologie di dolore esistono? Quali strumenti aiutano a gestirlo meglio? Lunedì 19 settembre 2022, dalle 14.00 alle 17.00, al Palazzo dei Congressi di Lugano si terrà l'evento "Dolore: comprenderlo e trattarlo", organizzato dalla Lega svizzera contro il reumatismo (RLS) nell'ambito della Settimana d'azione, che toccherà 14 località elvetiche permettendo

alla popolazione di ricevere informazioni ed incontrare specialisti nell'ambito della salute. Il dolore ha molte facce: può essere sordo, lancinante, profondo o superficiale. C'è un dolore a riposo e un dolore da sforzo, dolore grave o solo lieve. Può essere costante o presentarsi saltuariamente. L'evento di Lugano tratterà questo vasto argomento, offrendo spunti interessanti per

aiutare chi convive abitualmente con il dolore. La fisioterapista Martina Rothenbühler spiegherà i meccanismi alla base del dolore; il reumatologo Dr. Numa Masina parlerà del dolore dal punto di vista della reumatologia; Lorenzo Storari, fisioterapista, spiegherà che ruolo ha il movimento fisico. Stand informativi saranno a disposizione per brevi consulenze.

→ Per i 127 anni della Musica di Daro

Il sodalizio è stato fondato il 1 aprile 1895 alla presenza di una settantina di appassionati di Daro e delle sue frazioni di Artore e Pedemonte. Daro era un Comune autonomo e contava 2450 abitanti. Nella vita del paese la Musica ha attraversato tre secoli scrivendo pagine importanti, a volte tristi a volte festose. Già nel 1907 al momento della fusione con Bellinzona, Carasso e Ravecchia gli allora responsabili si erano trovati a dover riflettere sul futuro della Musica, ben consci del rischio di perdere il proprio carattere identitario e di rappresentante del territorio. Ma si è tenuto duro per decenni. Si sono organizzate scuole di musica come quella iniziata da Gino e Carluccio Ramasco nel 1954 che ha portato in organico una dozzina di giovanissimi. Oggi a distanza di 127 anni molte cose sono cambiate ma la banda c'è ancora grazie soprattutto alla preziosa collaborazione con le Filarmoniche di Gorduno e Carasso che hanno garantito l'esistenza e la continuità

della storia. Pandemia e misure sanitarie hanno rinviato le feste del 125esimo previste nel 2020. Così la festa vien celebrata con due anni in più venerdì 9 settembre ad Artore. Alle ore 18.30 la Musica sfilerà nelle vie della frazione per raggiungere il capannone e dal campanile della chiesetta partirà la tirlindada della tradizione. Poi con la direzione del maestro Michele Minotti saranno proposti alcuni brani che daranno il via ad un momento ufficiale. Il saluto del presidente Felice Zanetti seguito da quello del municipale Giorgio Soldini. Poi il concerto ufficiale, l'aperitivo e la cena popolare. E qui un grandissimo grazie vien espresso al Gruppo Giovani Artore.

→ Sagra di Artore

È in cartellone dal 16 al 18 settembre con la regia del Gruppo Giovani. E per iniziare venerdì a partire dalle ore 19.30 la "serata della fondue". Per essere più precisi: aperitivo, antipasto, fondue, dessert a soli fr. 40.per cranio. Iscrizioni visto che i posti sono limitati allo 079 943 44 24 ore

pasti. Per sabato si inizierà alle ore 17 con l'animazione per i bimbi del paese questa volta con un castello gonfiabile. Cena offerta per i piccoli che vanno matti per l'hamburger e le patatine. Dalle 19.30 grigliata per tutti e alle 20.30 (entrata gratuita) festa danzante con la famosa orchestra Doppia Linea. E domenica 18 settembre Festa Madonna della Salute. Aperitivo con la tradizionale esibizione della Musica di Daro e dalle ore 13 pranzo a base di polenta e spezzatino (ma anche latte o formaggio) con musica di Luca Maciacchini e sfarzosa ruota della fortuna così da tirar sera per la grigliata fi-

→ Concerto d'organo

Nell'ambito della festa dedicata alla Madonna della Salute, storico appuntamento religioso e ricreativo sulla collina bellinzonese è previsto nella chiesetta di Artore un concerto dell'organista Alessandro Passuello. A partire dalle ore 17 verranno eseguite opere di Giovan Battista Pescetti, Baldassare Galuppi, Andrea

Agenzia generale Bellinzona

Michele Masdonati

Piazza del Sole 5 6500 Bellinzona T 091 601 01 01 bellinzona@mobiliare.ch **mobiliare.ch**

Consulenti per il Bellinzonese:

Claudio Ostini, T 079 337 46 56 Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86 Marco Nobile, T 079 175 25 63 Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

la Mobiliare



Farmacie Pedroni





ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona: Grossista Medicinali

Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio **Alpersico SA** – Farmacia San Gottardo, Bellinzona



Lucchesi, Gaetano Valeri, Luigi Cherubini, Nicolò Moretti e Wolfang Amadeus Mozart. Organizza l'Associazione Pro Restauri Chiesa di Artore in collaborazione con il Festival Organistico Antegnati. Entrata libera.

→ Leggere e scrivere

Se non conosci il manovale Marcovaldo, l'Associazione Leggere e Scrivere ti invita a scoprirlo giovedì 8 settembre alle ore 20.00 nella corte interna del Municipio. La serata è dedicata a Italo Calvino, scrittore italiano, di cui verranno letti dei testi e delle novelle. Ci sarà un accompagnamento musicale e verrà offerto un rinfresco finale. Si tratta della serata di lettura pubblica organizzata in occasione della Giornata internazionale dell'alfabetizzazione.

→ Japan Matsuri

In programma oggi sabato e domani domenica negli spazi dell'Espocentro all'insegna dei sapori, profumi e colori del Sol Levante.

→ Oggi il Greenday

Dalle ore 9.30 alle 20 in Piazza del Sole e Piazza Simen va in scena la festa della sostenibilità organizzata dalla Società ticinese di scienze naturali.

→ Sabati mattina di BiblioBaobab

A partire da sabato 3 settembre la Biblioteca interculturale BiblioBaobab, ramo della Cooperativa Baobab di Bellinzona, propone al pubblico un nuovo ciclo di incontri al sabato mattina. Prima proposta: "Raccontami una storia", momenti di letture, condivisione e divertimento attorno ai libri (dalle 10.30). Seconda proposta: "Giochi di società", momenti di gioco per divertirsi insieme. Giochi per la pratica dell'italiano (per chi lo sta imparando) e altri giochi per tutti (dalle 10.00). Terza proposta: "Colazioni in giro per il mondo Un caffé, un thé, o un...?" I protagonisti dell'agenda scolastica 2022-2023 edita da IET ci accompagneranno a conoscere i loro paesi, le loro culture, le loro lingue e le loro storie. Una tappa al mese (dalle 10.30). Quarta proposta: "Sabato in biblioteca", momenti di ordinaria vita da biblioteca, per scoprire libri, chiacchierare, studiare, giocare e passare del tempo in compagnia (dalle 10.00). Si è iniziato sabato 3 settembre con "Raccontami una storia". Le quattro proposte si alterneranno, un sabato dopo l'altro, seguendo un calendario consultabile sul sito www.bibliobaobab.ch.

→ Corni delle Alpi

La quarta edizione del Festival Corni delle Alpi sostenuto dalla Banca dello Stato si terrà oggi e domani domenica nella suggestiva cornice di Castelgrande.

→ Novena di Artore

Da questa sera sino a sabato prossimo ci sarà alle ore 18.00 la recita del Rosario Meditato, seguito dalla tirlindada. Domenica 18 settembre alle ore 9.30 il Rosario seguito dalla S. Messa solenne. Non ci sarà come previsto la processione.

→ Dalla Val Morobbia

Un successo semplicemente strepitoso è stato quello che alcune settimane fa si è annotato al 30esimo raduno organizzato a Costa dell'Albera dal landamano Giancarlo Maretti. Presenti una ottantina di invitati che via via hanno toccato i temi dell'acqua in valle con uno sguardo allo sparti-acque del versante italiano. Sono emersi momenti dedicati ai nostri valori legati alle storie e alle tradizioni.

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio Soluzioni d'investimento Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona Tel. +41 91 821 51 21 I Fax. +41 91 825 66 18 info@bancaria.ch I www.bancaria.ch



dal 1903